



Universidad Veracruzana

UNIVERSIDAD VERACRUZANA
INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA



**Asociación de la obesidad y del incremento de la circunferencia abdominal
con la prevalencia de hipertensión arterial en escolares de 4 escuelas
primarias de Xalapa, Ver.**

Tesis

Que para obtener el grado de:

Maestro en Salud Pública

Área disciplinar

Epidemiología

Presenta

Ricardo Reséndiz Aguilar

Directora de tesis

Mtra. Claudia del Carmen Caballero Cerdán

Xalapa de Enríquez Veracruz

Diciembre 2011

Rector
Dr. Raúl Arias Lovillo

Secretario Académico
Dr. Porfirio Carrillo Castilla

Director General de Investigaciones
Dr. César Ignacio Berinstain Guevara

Directora General del Área de Ciencias de la Salud
Dr. Alejandro Cuervo Vera

Director General de la Unidad de Estudios de Posgrado
Dr. Mario Miguel Ojeda Martínez

Encargada de la Dirección del Instituto de Salud Pública
Mtra. Cristina Ortiz León

1. Resumen

Objetivo general: Determinar si existe asociación entre la obesidad y el incremento de la circunferencia abdominal con la prevalencia de hipertensión arterial en escolares de 4 escuelas primarias de Xalapa, Ver.

Metodología: Estudio cuantitativo, transversal, observacional y analítico, realizado de octubre de 2010 a marzo de 2011. Se realizó un censo en 4 escuelas primarias de Xalapa, Veracruz, en un universo de 1476 escolares de 5 a 12 años de edad. Se les aplicó un instrumento que constó de dos apartados: 1. ficha de identificación y mediciones antropométricas (peso, talla, circunferencia abdominal), toma de tensión arterial y cálculo de índice de masa corporal y 2. Cuestionario de actividad física.

Resultados: Se incluyeron a 1452 escolares, 763 niños y 689 niñas (48% del universo de estudio). Las prevalencias identificadas, general y por sexo (niños y niñas), fueron las siguientes: hipertensión arterial 1.44% (1.83% y 1.01% respectivamente), sobrepeso 19.4% (20.0% Vs 18.7%), obesidad 18.5% (21.0% Vs 15.7%) y circunferencia abdominal elevada 46.8% (49.6% Vs 43.4%). Los factores asociados a la hipertensión arterial que resultaron estadísticamente significativos fueron obesidad (OR= 4.1; IC95%: 1.73-9.83, $p=0.0005$) correlacional sólo con el sexo masculino, circunferencia abdominal elevada (OR= 24.5; IC95%: 3.28-181.12, $p<0.0001$) y sobrepeso-obesidad (OR= 10.13; IC95%: 2.97-34.58, $p<0.0001$). No resultaron asociadas la actividad física ni el sexo. Se realizó un modelo de regresión logística, en donde se identificó que los escolares con obesidad y circunferencia abdominal elevada aumentaban la probabilidad de padecer hipertensión 29 veces, y en el caso de sólo presentar circunferencia abdominal elevada, aumentó 12 veces.

Conclusiones: La prevalencia de HA no fue muy elevada en relación a otras investigaciones. El sobrepeso-obesidad rebasó la prevalencia obtenida a nivel nacional, pudiendo significar que las estrategias en salud para reducir el problema

del sobrepeso-obesidad no han tenido un gran impacto. Obesidad y circunferencia abdominal elevada fueron identificados como factores predictivos de hipertensión arterial en esta etapa de crecimiento.