



UNIVERSIDAD VERACRUZANA
INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA
MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA



**Alteración de glucosa en ayuno e hiperglucemia
posprandial en sujetos con y sin exceso de peso de la
comunidad El Conejo, municipio de Perote, Veracruz**

Tesis

Para obtener el grado de
Maestro en Salud Pública

Área disciplinar
Epidemiología

Presenta

L. Q. C. Diego Jesús Luna Lozano

Director de tesis

Dr. en C. Jaime Morales Romero

Asesora de tesis

Candidata a Dra. en C. Teresa Lagunes Torres

Xalapa, Ver. Diciembre 2011

Dr. Raúl Arias Lovillo
Rector

Dr. Porfirio Carrillo Castilla
Secretario académico

Dr. César Ignacio Beristáin Guevara
Director General del Área de investigaciones

Dr. Alejandro Carlos Cuervo Vera
Director General del Área de Ciencias de la Salud

Dr. Mario Miguel Ojeda Ramírez
Director General de la Unidad de Estudios de Posgrado

Mtra. María Cristina Ortiz León
Encargada de la dirección del Instituto de Salud Pública

Jurado

Dra. en C. Clara Luz Sampieri Ramírez

Instituto de Salud Pública

Universidad Veracruzana

Presidenta

M. en S.P. Aarón Humberto Cruz del Castillo

Hospital General de Zona No.36

Instituto Mexicano del Seguro Social

Secretario

Dr. Martín Robles Figueroa

Nuevo Hospital Civil de Guadalajara

“Dr. Juan I. Menchaca”

Universidad de Guadalajara

Vocal

Dra. en C. María Teresa Álvarez Bañuelos

Instituto de Salud Pública

Universidad Veracruzana

Secretaria suplente

Dr. en C. Roberto Zenteno Cuevas

Instituto de Salud Pública

Universidad Veracruzana

Vocal suplente

Resumen

Objetivo: Identificar la frecuencia de alteración de glucosa en ayuno (AGA) e hiperglucemia posprandial (HP) en habitantes de El Conejo, municipio de Perote Veracruz y compararla en sujetos con y sin exceso de peso.

Material y métodos: Se incluyeron habitantes de la comunidad de El Conejo, de 20 años o más, a quienes se les aplicó un cuestionario estructurado para buscar la presencia de diabetes mellitus previamente diagnosticada, así como características demográficas y clínicas. Se realizó exploración física que incluyó la medición de la tensión arterial, el índice de masa corporal (IMC), y la circunferencia de cintura (CC). Se definió como exceso de peso a quienes presentaban un índice de masa corporal (IMC) $\geq 25 \text{ kg/m}^2$. Posteriormente, a los sujetos sin diabetes previamente diagnosticada, se les determinó su nivel de glucosa para buscar la presencia de AGA (valores de glucosa en ayuno entre 100 y 125 mg/dl) y HP (valores de glucosa $>140 \text{ mg/dl}$ después de horas de haber ingerido alimentos) respectivamente. Análisis estadístico: Medidas descriptivas, correlación de Spearman, razón de momios e intervalos de confianza.

Resultados: Se encuestaron a un total de 373 personas (87.3% del universo de estudio), de los cuales sólo a 161 (46.4%) se les midió glucemia en ayuno y a 129 (37.2%) glucemia posprandial. Encontramos una frecuencia de AGA de 29%, de los cuales el 47.5% presentaron sobrepeso y el 25% obesidad. La HP estuvo presente en el 52.3% de los sujetos, el 67.2% de ellos tuvieron exceso de peso (39.6% sobrepeso y 27.6% obesidad). Se identificaron 23 casos nuevos de diabetes mellitus (14.3%). No se encontró asociación estadísticamente significativa entre exceso de peso con AGA y HP, sin embargo, se encontró correlación entre el nivel de glucemia en ayuno con el IMC ($\rho = 0.16$, $p = 0.036$) y con la CC ($\rho = 0.16$, $p = 0.043$).

Conclusiones: Se observó una alta frecuencia de AGA y HP en los pacientes del estudio sin hallar diferencias significativas en personas con y sin exceso de peso. En cambio, se encontró correlación significativa entre IMC y CC con el nivel de

glucemia en ayuno. Sería conveniente extender la medición de glucemia en ayuno y posprandial a toda la población para conocer el parámetro de prevalencia de AGA y HP.