



Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana

Instituto de Salud Pública

Maestría en Salud Pública

“Eficacia de un sistema recordatorio de la toma de medicamentos antidiabéticos, mediante el envío de mensajes cortos de texto SMS, para la mejora de la adherencia al tratamiento y la reducción del nivel glucémico en diabetes mellitus tipo 2”

Tesis

Que para la obtener del grado de:
Maestro en Salud Pública

Área disciplinar:
Epidemiología

Presenta:
Q.F.B. Pedro Pablo Castro Enriquez

Director de tesis:
Dr. en C. Jaime Morales Romero

Trabajo financiado por el
Instituto de Salud Pública de la Universidad Veracruzana

Xalapa-Equez., Veracruz. Octubre de 2013

Dra. Sara Deifilia Ladrón de Guevara González

Rectora

Mtra. Leticia Rodríguez Audirac

Secretaria Académico

Dra. Carmen Blázquez Domínguez

Directora General de Investigaciones

Dra. Eli Alejandra Garcimarrero Espino

Directora General del Área de Ciencias de la Salud

Dr. Mario Miguel Ojeda Ramírez

Director General de la Unidad de Estudios de Posgrado

MSP. Gabriel Riande Juárez

Director del Instituto de Salud Pública

Jurado de tesis

M. en C. María Cristina Ortiz León. Maestra en Ciencias de la Computación. Encargada de la Dirección del Instituto de Salud Pública-UV.

Dra. María Teresa Álvarez Bañuelos. Doctora en Ciencias de la . Docente de tiempo completo e Investigadora en el Instituto de Salud Pública de la Universidad Veracruzana.

Mtro. Luis Fernández Luque. Ingeniero Superior Informático (Master in Computer Science). Universidad de Sevilla. Investigador y desarrollador de tecnología para la salud en el *Northern Research Institute-Norut* (Tromsø, Noruega).

RESUMEN

Objetivo.

Evaluar la eficacia en la mejora de la adherencia al tratamiento y del nivel glucémico, de una intervención mediante el envío de mensajes cortos de textos SMS, a través de telefonía móvil, en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Metodología.

Ensayo clínico de 16 personas para grupo control y experimental, los grupos seleccionados aleatoriamente, el grupo experimental fue expuesto al envío de mensajes cortos de textos vía teléfono móvil durante dos meses, para recordar el consumo de medicamentos de acuerdo a las prescripciones del médico familiar. Se incluyeron personas mayores de 18 años, con diabetes mellitus tipo 2 previamente diagnosticado, derechousuarios de la clínica 66 de IMSS, con teléfono celular propio, entre otros.

Resultados

Dentro de los resultados encontramos que las variables demográficas, de referidos al consumo de medicamentos, y de características clínicas ambos grupos no presentan diferencias significativas en la medición basal, sin embargo en la medición basal el valor de hemoglobina glucosilada presentó un valor de $p=0.03$, para la primera evaluación, al primer mes, la adherencia al tratamiento aumentó para el grupo experimental (de 12.5% a 53.3%) sin valor estadístico. El valor de hemoglobina glucosilada intergrupo no presentó diferencia estadística, sin embargo en la medición intragrupo fue estadísticamente significativo $p=0.015$, con una diferencia porcentual de -9.5%.

Conclusión

De acuerdo a los resultados presentados en el grupo expuesto, la intervención de recordatorio al consumo de medicamentos es eficaz, para la disminución del control glucémico, pero no para la mejora de la adherencia en el grupo experimental, sin embargo se recomienda un mayor tiempo de seguimiento